

MENÙ ASILO NIDO 6-12 MESI (AUTUNNO-INVERNO) Comune di Sondrio

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
<p>SEMOLINO DI GRANO IN BRODO _{1,6,10} DI VERDURA FILETTO DI HALIBUT*AL VAPORE ₄ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: YOGURT E CEREALI _{1,6,7,8}</p>	<p>PASTINA ALLE VERDURE _{1,3,6,10} CRESCENZA ₇ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: PANE E MARMELLATA_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11}</p>	<p>PASTINA IN BIANCO _{1,3,6,10} MERLUZZO* AL VAPORE ₄ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: PANE E FRUTTA_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11}</p>	<p>PASTINA ALLE VERDURE _{1,3,6,10} PLATESSA* AL VAPORE₄ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: YOGURT E CEREALI _{1,6,7,8}</p>
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
<p>MINESTRA DI VERDURE CON CEREALI _{1,3,6,10} CARNE DI MANZO VERDURA DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA CON LATTE ₇</p>	<p>VELLUTATA DI ZUCCA/CAROTE POLLO AL VAPORE CON PURÈ DI PATATE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: LATTE E BISCOTTI _{1,6,7,10}</p>	<p>PANTRITO IN BRODO DI VERDURA _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} RICOTTA ₇ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: LATTE E BISCOTTI _{1,6,7,10}</p>	<p>CREMA DI SEMOLINO _{1,6,10} CRESCENZA ₇ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRUTTA MISTA</p>
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
<p>CREMA DI RISO ALL'OLIO RICOTTA ₇ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: LATTE E BISCOTTI _{1,6,7,10}</p>	<p>PANCOTTO IN BRODO VEGETALE _{1,3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} NASELLO* AL VAPORE ₄ VERDURE DI STAGIONE FRULLATO DI FRUTTA CON LATTE ₇ PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRUTTA MISTA</p>	<p>CREMA DI RISO CON VERDURE PLATESSA* AL VAPORE ₄ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: CREMA DI RICOTTA E FRUTTA ₇</p>	<p>CREMA DI RISO ALLA ZUCCA LENTICCHIE DECORTICATE _{1,6,11} VERDURE DI STAGIONE FRULLATO DI FRUTTA CON LATTE ₇ PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: PANE E FRUTTA</p>
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
<p>CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON VERDURE LENTICCHIE DECORTICATE CON PURÈ DI PATATE _{1,6,11} VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: CREMA DI RICOTTA E FRUTTA ₇</p>	<p>CREMA DI MAIS TAPIOCA E MIGLIO CON VERDURE MISTE ROBIOLA ₇ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA</p>	<p>MINESTRA DI VERDURE CON CREMA DI MAIS E TAPIOCA TACCHINO AL VAPORE CON PURÈ DI PATATE E VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: YOGURT E CEREALI _{1,6,7,8}</p>	<p>MINESTRA DI VERDURE CON PASTINA _{1,3,6,10} POLLO AL VAPORE CON PURÈ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: LATTE E BISCOTTI _{1,6,7,10}</p>
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
<p>PASTINA ALLE VERDURE _{1,3,6,10} PLATESSA* AL VAPORE ₄ VERDURE DI STAGIONE FRULLATO DI FRUTTA CON LATTE ₇ PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRUTTA</p>	<p>MINESTRA CON PASTINA _{1,3,6,10} LENTICCHIE DECORTICATE CON PATATE _{1,6,11} VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: YOGURT E CEREALI _{1,6,7,8}</p>	<p>PASTINA AL RAGU' LENTICCHIE DECORTICATE (1/2 DOSE) _{1,3,6,10} POLPETTE DI RICOTTA (1/2 DOSE) E VERDURE _{1,3,6,7,10} VERDURE DI STAGIONE FRULLATO DI FRUTTA CON LATTE ₇ PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRUTTA MISTA</p>	<p>PASTINA ALL'OLIO _{1,3,6,10} NASELLO* AL VAPORE ₄ VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE_{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: LATTE, PANE E MARMELLATA _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11}</p>

MENÙ ASILO NIDO 6-12 MESI (PRIMAVERA-ESTATE) Comune di Sondrio

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
PASTINA ALL'OLIO 1, 3, 6,10 FILETTO DI HALIBUT* AL VAPORE 4 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: YOGURT E CEREALI 1,6,7,8	PASTINA CON VERDURE 1,3,6,10 PLATESSA* AL VAPORE 4 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: YOGURT E CEREALI 1,6,7,8	CREMA DI RISO PLATESSA* AL VAPORE 4 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: YOGURT E CEREALI 1,6,7,8	PASTINA ALL'OLIO 1,3,6,10 PESCE* AL FORNO 4 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: YOGURT E CEREALI 1,6,7,8
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
CREMA DI MAIS E TAPIOCA CON VERDURE POLLO AL VAPORE VERDURE DI STAGIONE FRULLATO DI FRUTTA CON LATTE 7 PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: PANE E FRUTTA 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11	PANCOTTO IN BRODO VEGETALE 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11 LENTICCHIE DECORTICATE 1,6,11 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA	PANTRITO IN BRODO VEGETALE 1, 6,10 ROBIOLA 7 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRUTTA MISTA	CREMA DI SEMOLINO 1,6,10 RICOTTA 7 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: PANE E MARMELLATA _{1, 3, 4, 5, 6, 7,} 8, 10, 11
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
CREMA DI RISO PLATESSA* AL VAPORE 4 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: LATTE E BANANA 7	VELLUTATA DI VERDURE RICOTTA 7 PATATE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: YOGURT E FRUTTA 7	PASTINA ALL'OLIO 1,3,6,10 TACCHINO AL VAPORE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA	VELLUTATA DI LENTICCHIE DECORTICATE E CAROTE CON PASTINA 1,3,6,10 PURÈ DI PATATE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: LATTE E BISCOTTI 1,6,7,10
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
MINESTRA DI VERDURE CON PASTINA 1,3,6,10 LENTICCHIE DECORTICATE CON PURÈ DI PATATE 1,6,11 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: LATTE E BISCOTTI 1,6,7,10	PASTINA ALLE VERDURE 1,3,6,10 NASELLO* AL VAPORE ₄ VERDURE DI STAGIONE FRULLATO DI FRUTTA CON LATTE 7 PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRUTTA MISTA	VELLUTATA DI ZUCCHINE LENTICCHIE DECORTICATE CON PURÈ DI PATATE 1,6,11 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: LATTE E BISCOTTI 1,6,7,10	PASTINA ALLE VERDURE 1,3,6,10 POLLO AL VAPORE VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: CREMA DI RICOTTA E FRUTTA 7
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
PASTINA CON VERDURE 1,3,6,10 CRESCENZA 7 VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: PANE E MARMELLATA 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11	CREMA DI MAIS TAPIOCA E MIGLIO CON VERDURE CARNE DI MANZO VERDURE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: CREMA DI RICOTTA E FRUTTA 7	PASTINA ALLE VERDURE 1,3,6,10 MERLUZZO* AL FORNO 4 VERDURE DI STAGIONE FRULLATO DI FRUTTA CON LATTE 7 PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: PANE E FRUTTA 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11	CREMA DI RISO CON VERDURE NASELLO* AL VAPORE 4 VERDURE DI STAGIONE FRULLATO DI FRUTTA CON LATTE 7 PANE _{1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11} MERENDA: FRUTTA MISTA

Note:

La fase dello svezzamento prevede l'introduzione progressiva di alimenti, tenendo conto delle indicazioni della famiglia. Potrà essere anticipato/posticipato il menù 12- 36 mesi, in risposta ai bisogni del bambino.

VERDURE MISTE: offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE – condire solo con olio extra vergine di oliva. Come contorno sono sempre segnate delle verdure di stagione la cui quantità varia in base alla porzione presente nel primo piatto. Infatti, la somma di verdure presente nel primo e nel contorno deve essere pari alla grammatura totale disponibile per il pranzo

N.B. Le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure, quindi devono essere somministrate solo quando specificate nel menù, prevedendo sempre anche un contorno di verdure.

FRUTTA: assicurando almeno tre differenti prodotti alla settimana, meglio se distribuita a metà mattina e di tanto in tanto alternarla con MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

ACQUA: di rete.

PESCE: origine FAO 37 o 27, deve essere assicurata una adeguata deliscatura – prodotto surgelato all'origine.

Si utilizzano solo: **PREPARATO PER BRODO VEGETALE senza glutammato, parmigiano DOP, SALE IODATO, PANE a ridotto contenuto di sale e OLIO extravergine di oliva** sia per condimenti a crudo che per la cottura. Il purè viene preparato senza latte.

Le pietanze preparate seguono le grammature previste dalle linee guida ATS.

I prodotti utilizzati per la preparazione rispettano le caratteristiche merceologiche del capitolo e dell'offerta tecnica presentata.

PRODOTTI BIOLOGICI 100%: frutta, ortaggi, pastina, creme di cereali, legumi, latte, yogurt. PRODOTTI BIOLOGICI in parte: carni, PRODOTTI km ZERO: formaggi (30 % biologico o DOP).

Le verdure talvolta si utilizzano surgelate all'origine.

I numeri a pedice indicano la presenza e il tipo di allergene riferito alla tabella ministeriale degli allergeni. LEGENDA TABELLA MINISTERIALE ALLERGENI:

1. Cereali contenenti glutine
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte
8. Frutta a guscio
9. Sedano e prodotti a base di sedano
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti
13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

NON SI PUO' ESCLUDERE LA CONTAMINAZIONE CROCIATA

